



Rehabilitations- und Behindertensport Burscheid 1963

Mitglied des RBS Nordrhein-Westfalen e.V.
im Deutschen Behinderten-Sportverband e.V.

Ihr Fachsportverein für Rehabilitation und Prävention



RBS Burscheid, Tente 28a, 42929 Wermelskirchen

Pressemitteilung gem. Verteiler

Ansprechpartner:

Franz Kratochvil
Tente 28a
42929 Wermelskirchen
Telefon: 02196 - 95505
Handy: 0177 - 3400549
E-Mail: info@rbs-burscheid.de

Burscheid, 01.09.2026

Lungensport macht fit zum Atmen

RBS Burscheid erweitert sein Lungensport-Angebot

Wegen der großen Nachfrage startet ab Montag, den 07.09.2026 eine zweite COPD - Sportgruppe von 15:00Uhr -16:00 Uhr in der Hans-Hoersch Halle in Burscheid. Das spezielle Bewegungsangebot richtet sich an Menschen mit COPD, Asthma, Long Covid und anderen chronischen Atemwegserkrankungen.

Unter qualifizierter Leitung der REHA Sporttrainerin lernen die Teilnehmer ihre Atmung zu verbessern, Kraft und Ausdauer schonend aufzubauen und mehr Sicherheit im Alltag zu gewinnen.

Mit einer ärztlichen Verordnung für den Rehabilitationssport oder als Mitglied im Verein RBS Burscheid kann an diesem Angebot teilgenommen werden.

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 15 Reha Sportler/innen begrenzt!

Ansprechpartnerin für Anmeldung und Rückfragen:

Gabriele Helm-Kratochvil
0176 52077291